



Checklist de Limpieza profunda

- o Desempolva las esquinas y los bordes entre la pared y el techo y los guarda escobas
- o Limpia las tomas de luz (con cuidado) y los interruptores
- o Limpia las perillas de las puertas
- o Desempolva o limpia con agua y multiusos, si no son de tela, las lámparas o plafones
- o Limpia la nevera, con multiusos (desinfecta) (**TIP:** Utiliza bicarbonato o nuestro detergente de ropa, este tiene bastante bicarbonato de sodio, y te ayudará a controlar olores)
- o Limpia el congelador
- o Limpia el horno
- o Limpia el microondas
- o Limpia el frente de todos tus electrodomésticos (licuadora, procesador de comida, etc.)
- o Limpia el interior de tus ventanas (Nuestro multiusos es muy bueno para esto, solo asegúrate de usarlo en muy poca cantidad, no debe quedar una estela de jabón)
- o Limpia las juntas de los baños y cocina (**TIP:** el agua oxigenada quita las manchas negras, causados por la humedad, de las juntas)
- o Lava o desempolva tus cortinas
- o Lava los tapetes de baño y limpia los vidrios o cortinas de baño (**TIP:** Si tus vidrios tienen mucha grasa usa lavalozas y déjalo reposar unas horas)
- o Limpia las juntas de los baños y cocina (**TIP:** el agua oxigenada quita las manchas negras, causados por la humedad, de las juntas)
- o Limpia los armarios de tu baño
- o Limpia tu inodoro completamente!
- o Limpia tu ducha o tina (pss... Recuerda que el lavalozas es un muy buen desengrasante)
- o Lava tu ropa de cama (**TIP:** utiliza una copa aguardientera de vinagre para que te queden más suaves, los suavizantes comunes tienen químicos nocivos para tu salud y la del planeta)
- o Cambia de cara tu colchón
- o Desempolva o limpia todas las superficies de tu casa TODAS (nuestro fascista interno hablo! jajaja)
- o Aspira y trapea tus pisos
- o Si tienes un patio o terraza lavala.